LSVT BIG

Neue Wege in der Therapie von Morbus Parkinson

Was ist LSVT®-BIG?

Das Behandlungskonzept LSVT®-BIG leitet sich von dem weltweit in der Sprachtherapie bekannten Lee Silverman Voice Treatment ab, das speziell für die Behandlung sprechmotorischer Einschränkungen bei Morbus Parkinson entwickelt wurde. Schwerpunkt von LSVT®-BIG ist das systematische Üben von großräumigen Ganzkörperbewegungen. Die Behandlung zielt auf eine dauerhafte Vergrößerung des Bewegungsausmaßes ab und führt damit zu einer signifikanten Steigerung der Lebensqualität. Durch das LSVT®-BIG-Training werden die für den Patienten besonders belastendenden parkinsontypischen Symptome wie die Bewegungsstarre und die immer kleiner werdenden Bewegungen deutlich reduziert.

Ablauf der Therapie

Das LSVT®-BIG-Training ist ein intensives Trainingsprogramm, das über einen Zeitraum von vier aufeinander folgenden Wochen durchgeführt wird. Die Therapie findet an vier Tagen in der Woche für eine Dauer von jeweils 60 Minuten statt. Zudem ist es wichtig, dass der Patient im häuslichen Umfeld zusätzlich täglich trainiert, damit eine Automatisierung der großräumigen Bewegungen erfolgreich in den Alltag integriert werden kann.

Ziele der LSVT®-BIG Methode

In wissenschaftlichen Studien steigerte LSVT®-BIG die Geschwindigkeit, die Kraft und die Reichweite von Bewegungen signifikant. Das Training ist auf eine Reduzierung der Bewegungsverlangsamung ausgerichtet und hat eine Verbesserung der Alltagskompetenz zum Ziel. Die Gehgeschwindigkeit nimmt durch die Vergrößerung der Schrittlänge zu; auch zielgerichtete Bewegungen der Arme werden größer und schneller. Die Anwendung der erlernten Bewegungsabläufe bei Alltagstätigkeiten wird von der ersten Therapieeinheit an trainiert. Durch eine frühzeitig im Krankheitsverlauf einsetzende Behandlung mit der LSVT®-BIG-Methode soll das Fortschreiten der Bewegungseinschränkung verzögert werden. Lebensqualität und Selbständigkeit sollen so lange wie möglich erhalten bleiben.

Welche Patienten sind für das LSVT®-BIG Programm geeignet?

Nach bisherigem Erkenntnissstand ist LSVT®-BIG besonders für Patienten in einem frühen Krankheitsstadium der Parkinsonkrankheit geeignet. Bei Patienten mit tiefer Hirnstimulation ist eine, in kürzeren Abständen notwendige, Auffrischung der Behandlung erforderlich. Das LSVT®-BIG-Training wurde primär für Patienten mit Morbus Parkinson entwickelt, kann aber auch bei anderen neurologischen Krankheitsbildern wie Multiple Sklerose eingesetzt werden.

Wird das LSVT®-BIG-Training auch von der Krankenkasse bezahlt?

Das LSVT®-BIG-Training darf ausschließlich von LSVT Global zertifizierten Ergotherapeuten und Physiotherapeuten durchgeführt werden. In der Physiotherapie wird das Training aufgrund von anderen Heilmitteltaktungen vielfach als Privatleistung angeboten. Seit 2011 führt Herr Borgelt in seiner Praxis in Bochum erfolgreich das LSVT®-BIG-Training im Rahmen der ergotherapeutischen Behandlung durch. Ergotherapie ist ein anerkanntes Heilmittel und wird Ihnen bei Bedarf von Ihrem niedergelassenen Neurologen verordnet. Selbstverständlich wird das Training auch von den privaten Krankenkassen im Rahmen der Ergotherapie bezahlt.

Die Wirksamkeit der LSVT®-BIG Methode

In einer großen Vergleichsstudie wurde die Wirksamkeit von LSVT®-BIG bei 60 Patienten mit Morbus Parkinson untersucht. Diese Studie wurde unter Leitung von Privatdozent Dr. Georg Ebersbach (Chefarzt der Parkinson-Klinik in Beelitz-Heilstätten) am Zentrum für ambulante Rehabilitation in Berlin durchgeführt. Im Vergleich zu einem Hausübungsprogramm und Nordic Walking konnte eine deutlich bessere Wirksamkeit der LSVT®-BIG-Therapie nachgewiesen werden. Die Ergebnisse der Studie wurden in dem renommierten internationalen Wissenschafts-Journal „Movement Disorders“ veröffentlicht und in Fernseh- und Rundfunksendungen vorgestellt.

Studienbeschreibung:
Ebersbach, G., Ebersbach, A., Edler, D., Kaufhold, O., Kusch, M., Kupsch, A. and Wissel, J. (2010). Comparing Exercise in Parkinson's disease — the Berlin BIG Study. Movement Disorders, 25: 1902–1908.

Praxis für
Ergotherapie + Handrehabilitation
Nick André Borgelt

Gern möchte ich mich Ihnen vorstellen: Als staatl. geprüfter Ergotherapeut mit Aus- und Weiterbildungen in der Handchirurgie und der Neurologie bin ich spezialisiert auf die Handrehabilitation und im neurologischen Bereich auf Patienten mit Morbus Parkinson. Ich arbeite seit Mai 2011 als einer der ersten zertifizierten Therapeuten in Deutschland mit der LSVT®BIG-Methode. Durch die Anwendung des neuen LSVT®-BIG-Trainings ist es mir möglich Parkinsonpatienten wissenschaftlich fundiert und alltagsorientiert zu behandeln. Ich freue mich Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen.

Nick Andre Borgelt

Bei Interesse an der neuen LSVT®-BIG Therapie wenden Sie sich bitte an die Praxis für Ergotherapie & Handrehabilitation Herrn Nick Borgelt in Bochum Tel. 0234-90 20 473